Зима – это время года, сопровождающееся частыми простудными и инфекционными заболеваниями, снижением иммунитета. Поэтому педагогам, как никогда необходимо уделять особое внимание, укреплению здоровья воспитанников систематически проводя утреннюю гимнастику, массажи, физкультурные занятия и досуги. Эти мероприятия способствуют развитию не только двигательной активности детей, но и спортивного духа.

19 января в подготовительной группе прошел физкультурный досуг «Зимние забавы». Команды «Снежинок» и «Снеговиков» поприветствовав друг друга начали соревнования с веселой разминки. Ребята упражнялись в быстроте, меткости, ловкости, силе. Веселые старты сочетались с музыкальными физкульт.паузами. Подведя итоги встречи жюри наградило победителей медалями и грамотами. Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения на весь день.